

KOOKCURSUS MI BOSIE – Op 14 maart is de kookcursus van MI BOSIE van start gegaan. Met deze activiteit willen we belangstellenden kennis laten maken met de Surinaamse keuken. Vanwege de diversiteit van de Surinaamse samenleving is de cursus opgebouwd uit een viertal lesblokken. Tijdens een lesblok leert men Creoolse, Chinese, Hindoestaanse en Javaanse gerechten bereiden. Het bijzondere aan een MI BOSIE kookcursus is de gemoedelijke sfeer waarin alles plaats vindt; er wordt veel gekletst en ook veel gelachen. Daarnaast krijgen deelnemers ook achtergrondinformatie over de gerechten en dus over de verschillende culturen die Suriname rijk is. Kortom: kennismaken met de cultuur in een ongedwongen sfeer.

De cursus wordt afgesloten met de uitreiking van een deelname certificaat. Dit gebeurt tijdens een aparte bijeenkomst en onder het genot van een etentje, speciaal bereid door de kookdocent.

Meer weten over de kookcursus? Neem eens een kijkje op onze website, stuur een mail of neem telefonisch contact met ons op.



MET MI BOSIE NAAR DE ZON?

LEES VERDER OP DE VOLGENDE PAGINA'S

Van het bestuur

De MI BOSIE nieuwsbrief wordt vanaf nu wederom uitgegeven door het bestuur. Als bestuur streven we ernaar om elk kwartaal een editie te verspreiden. De nieuwsbrief stelt ons in staat om u als belangstellende op de hoogte te houden van onze activiteiten.

Vast onderdeel van de nieuwsbrief is het soosprogramma. Wijzigingen worden meteen doorgevoerd en op de website staat altijd het meest actuele programma.

Het jaar 2019 is voor de stichting een bijzonder jaar, want we bestaan 30 jaar! Om precies te zijn: op 12 januari was dat het geval. Evenals veel andere vrijwilligersorganisaties moeten ook wij goed nadenken over hoe wij onze centjes besteden. Vandaar het besluit om er geen groots feest van te maken, maar om een speciale lustumsoos te houden op zaterdag 11 mei a.s. We willen dan samen met u stilstaan bij deze mijlpaal, onder het genot van een hapje, een drankje en uiteraard muziek.

30

Boeken uitleen – MI BOSIE heeft ooit een activiteit gehad waarbij soosbezoekers in de gelegenheid werden gesteld om boeken te lenen. Het kwam er op neer dat de bibliotheek naar de mensen werd gehaald. Van verschillende mensen kregen wij de afgelopen jaren de vraag of de MI BOSIE bieb ooit weer zal starten. Enige tijd geleden heeft het bestuur daarom besloten om deze activiteit wederom te beginnen. Er is door de secretaris alles in het werk gesteld om een zeer gevarieerde verzameling boeken aan te leggen. Deze eerste stap gaat continu



door, belangrijk is om een goede manier te vinden voor het uitleen van de boeken. We zullen u op de hoogte blijven houden van de ontwikkelingen, evenals de datum vanaf wanneer het lenen van boeken mogelijk is. Tevens een oproep aan degenen die boeken opruimen: lever ze bij ons in, ze moeten wel nog in goede staat verkeren. We zorgen ervoor dat ze een tweede leven krijgen!

Prijsvraag – In elke editie zullen wij een prijsvraag opnemen. De oplossing kunt u posten of mailen naar MI BOSIE, of zelf even komen brengen tijdens een soos. Uit alle inzendingen trekken wij één winnaar, waar wij een leuk prijsje voor beschikbaar stellen. Deze keer een viertal vragen waarvan wij graag het antwoord van u horen (vóór 1 juni):

1. *MI BOSIE is dit jaar jarig. Wanneer is de stichting opgericht?*
2. *Vanaf de oprichting heeft MI BOSIE reeds diverse adressen als sooslocatie gehad. Noem er 3 op.*
3. *Sinds wanneer zijn wij aan de Scheerderstraat 62? (Jaartal is voldoende.)*
4. *Jaarlijks organiseerde MI BOSIE een feestelijke markt. Hoe heette die?*

Met MI BOSIE naar Lloret de Mar – In samenwerking met BB Travel & Tours Rotterdam organiseren wij ook dit jaar een vliegreis naar de zon! De bestemming is deze keer Lloret de Mar in Spanje. De heenreis is op zaterdag 19 oktober en op zaterdag 26 oktober vliegen we terug.

We zullen verblijven in het 3-sterrenhotel hotel Gran Garbi (halfpension: ontbijt en avondmaaltijd). De kosten voor deelname bedragen € 399,00 op basis van een tweepersoonskamer. Bij deze reis zijn de volgende ex-



cursies inbegrepen: Tordera Markt, Barcelona (+ Nou Camp) en La Roca Village. Op de vlucht heen en terug, in de bus en tijdens het verblijf in Lloret de Mar is er altijd een teamlid van BB Travel & Tours aanwezig als aanspreekpunt. Voor deze reis kan men zich opgeven

bij de secretaris van MI BOSIE (de heer Carlho Barends) op donderdag- en zaterdagmiddag tijdens de soos van MI BOSIE aan de Scheerderstraat 62. Telefonisch opgeven is ook mogelijk via 06-25532306, evenals per mail. Stuur daartoe een mailtje naar secretariaatmibosie@gmail.com. We gaan er weer een gezellige reis van maken. Aarzel dus niet langer, maar geeft u zich vandaag nog op!



Leerzame middag GeheugenKracht – Op 14 maart hadden we een informatiemiddag met betrekking tot GeheugenKracht, verzorgd door vrijwilligers van Alzheimer Nederland, afdeling Zuidoost-Brabant. Het was een zeer goede middag, waarbij men inging op hoe het geheugen werkt en waardoor er problemen kunnen ontstaan. De soosbezoekers konden tussendoor vragen stellen of hun eigen ervaringen vertellen. Onze deelnemers droegen zelf allerlei voorbeelden aan, zoals naar de keuken lopen en zich afvragen “wat kom ik hier eigenlijk doen?”; terug lopend weet je het dan weer. De inleiders zelf hadden de indruk dat het een goede middag is geweest. “We hebben onze informatie kunnen overbrengen, er was goede aandacht en er werden vragen gesteld, waarop we konden ingaan. Ook hebben de deelnemers achteraf informatiemateriaal meegenomen en zijn er individuele vragen besproken bij de info-tafel”, geeft mevrouw Anneke Meerdink aan. Verder was ze goed te spreken over de gastvrije ontvangst en de ondersteuning wat betreft de techniek. Na afloop bleek er interesse te zijn om ook GeheugenKracht eens in te zetten. Een mevrouw uit één van de nabijgelegen wooncomplexen heeft ook aangegeven dat ze deze presentatie onder de aandacht van de functionaris daar wilde brengen. Mevrouw Meerdink sprak de hoop uit dat de ervaringen ook gedeeld worden door de betreffende deelnemers. Meer informatie over GeheugenKracht en de bijeenkomsten is te vinden op hun website:



<http://www.alzheimer-nederland.nl/geheugenkracht>.

Drukte op Amerikaanse soos – De laatst gehouden Amerikaanse soos kon rekenen op grote belangstelling. Samen met de bingo-middagen staat de Amerikaanse soos boven aan de lijst van drukbezochte middagen. Voor alle duidelijkheid: de bedoeling van een Amerikaanse soos is dat bezoekers iets lekkers te eten meenemen. Dat leidt al gauw tot tafels vol met lekkere hapjes (zie foto). In een hele gezellige sfeer worden deze lekkernijen dan samen genuttigd, het is een waar feest. Een dergelijke

soosmiddag staat enkele malen per jaar op het programma. Hou het soosprogramma dus goed in de gaten!



Surinaamse odo's (gezegden)

Mevrouw M. Holter heeft enkele jaren terug onderzoek verricht naar de herkomst van Surinaamse spreekwoorden, de odo's. Het blijkt dat odo's in het gehele Caribisch gebied voorkomen, waarbij het opvalt dat er vrijwel identieke odo's zijn. De talen en de uitspraken verschillen weliswaar, maar de boodschap is hetzelfde. Voorbeeld van een odo:

Yu na kaw kaka, yu drei na tapu, yu lala na ondro.

Vertaling: Je bent koeienmest, droog aan de bovenkant en rauw van onderen.

Betekenis: "Je anders gedragen dan je in feite bent" of "Van boven bont, van onder stront".

Bron: Sranan odo buku (Guno Hoen)

Soosprogramma april – mei – juni

APRIL

Donderdag	4	Informatiemiddag NOMB project (inleider: dhr. Binderhagel)
Zaterdag	6	Bingo/ Soep
Donderdag	11	Sjoeltoernooi/ Gezellig Samen zijn
Zaterdag	13	Geen soos. Evenement MI BOTO LAI in Eindhoven
Donderdag	18	PAASBRUNCH
Zaterdag	20	Paasstukjes maken (<i>Pasen zondag 21 en maandag 22 april</i>)
Donderdag	25	Bingo
Zaterdag	27	Gezellig samen zijn (muziek, hapje en een drankje) <i>Koningsdag</i>

MEI

Donderdag	2	Bingo
Zaterdag	4	Workshop Koken/ Bakken
Donderdag	9	Bingo
Zaterdag	11	LUSTRUMSOOS (MI BOSIE 30 JAAR)
Donderdag	16	Creatieve Middag (tekenen en schilderen) o.l.v. mw. Rademaker
Zaterdag	18	Bingo/ Soep
Donderdag	23	CREOOLSE MIDDAG
Zaterdag	25	BUSREIS Exotische Markt Antwerpen en Stadscentrum
Donderdag	30	Geen soos (<i>Hemelvaart</i>)

JUNI

Zaterdag	1	Bloemschikken
Donderdag	6	Bingo
Zaterdag	8	Karaoke middag
Donderdag	13	Potjo Potjo dansmiddag
Zaterdag	15	Bingo/ Soep
Donderdag	20	JAVAANSE MIDDAG
Zaterdag	22	Bingo
Donderdag	27	AMERIKAANSE SOOS
Zaterdag	29	Surinaamse Kwis

Let wel: wijzigingen voorbehouden!

De soosleiding stelt alles in het werk om wijzigingen tijdig door te geven. Wijzigingen zijn meteen zichtbaar op de website. We stellen het op prijs indien u het ook aan anderen doorgeeft als er wijzigingen zijn doorgevoerd.

Heeft u suggesties voor een activiteit? Laat het ons weten!

Colofon

De MI BOSIE Nieuwsbrief wordt
1x per kwartaal uitgegeven
(streven)

Eindredactie:
L.F.P. Wouter

Redactie:

Bestuur MI BOSIE

Reacties sturen naar:
MI BOSIE
T.a.v. Nieuwsbrief Redactie
Scheerderstraat 62
5623 AL Eindhoven

of via e-mail naar:

info@mibosie.nl

De MI BOSIE Nieuwsbrief is ook
te lezen op www.mibosie.nl

**Overname van artikelen toege-
staan met bronvermelding**